



## Planning des Cours Théoriques

**Niveau II - Saison 2010-2011**



### PLANNING DES COURS A LA POLLE

Les cours auront lieu de 18H30 à 20H00 le mardi.

<b>Dates</b>	<b>Unités</b>	<b>Sujets</b>	<b>Moniteurs</b>
15/02	Plonger en autonomie	<b>Présentation du cursus</b>	
22/02		<b>Lestage &amp; immersion Consommation d'air &amp; autonomie</b>	Nico
15/03	Prévention des risques	<b>Barotraumatismes &amp; essoufflement</b>	Rémy
22/03	Décompression	<b>Prévention des ADD</b>	Patrick
29/03		<b>Plongées simples et successives</b>	Nico
05/04		<b>Procédures exceptionnelles</b>	
12/04		<b>Utilisation de l'ordinateur de plongée</b>	Nico
19/04	Plonger dans l'espace lointain	<b>Narcose, matériel, condition physique</b>	Nico
10/05	Matériel de plongée	<b>Détendeurs, blocs, stabs</b>	PatCad
17/05	Le monde subaquatique	<b>Risques du milieu, prévention, quelques espèces</b>	Un Bio
24/05		<b>Révisions</b>	
31/05	Organisation de la plongée en France	<b>Arrêté, Associations, FFESSM</b>	Papat
07/06	Evaluation	<b>Contrôle des acquis</b>	Nico